



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الثلاثاء



التاريخ: 8 فبراير 2022



البحرين تشارك في دورة المجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية



د. مريم إبراهيم.

ترأست الدكتورة مريم إبراهيم الهاجري الوكيل المساعد للصحة العامة وفد مملكة البحرين المشارك في الدورة الخمسين بعد المائة للمجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية المنعقدة افتراضياً خلال الفترة ٢٤-٢٩ يناير ٢٠٢٢م.

وفد استعرض الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس، المدير العام لمنظمة الصحة العالمية والمرشح لمنصب المدير العام للدورة القادمة، تقريراً مفصلاً عن إنجازات

المنظمة خلال عام ٢٠٢١، أشار خلاله إلى مرور عامين منذ إعلان فيروس كورونا (كوفيد-١٩) كطائفة صحية عامة، وهو ما يعد أعلى مستوى من الإنذار بموجب القانون الدولي، وأن الظروف السائدة في العالم حالياً مواتية لظهور المزيد من المتحورات. وتطرق في تقريره إلى مقترح الأمانة بتمديد برنامج العمل العام الثالث عشر لمدة سنتين حتى عام ٢٠٢٥م.

P 5

Link

في دراسة تعتبر الأولى من نوعها في مستشفى الطب النفسي ..

رصد تجارب المرضى الداخليين ومستوى رضاهم في المستشفى استناداً على تطبيقات الذكاء الاصطناعي



د. إيمان حاجي.

الرعاية الصحية أثناء إقامتهم بالمستشفى، واستخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي لتحليل الإحصائيات والتعلم من بيانات الاستبيان المقطعي المرتبط بخمس سنوات من المسح (٢٠١٦-٢٠٢٠) في مستشفى الطب النفسي الذي يشكل المستشفى الوطني الرئيسي لخدمات الطب النفسي المقدمة في مملكة البحرين.

وأكدت الدكتورة إيمان حاجي أن فلسفة البحث ترتكز على أن فهم تجارب المرضى الداخليين النفسيين تمثل أمراً مهماً لتأسيس ثقافة الرعاية الصحية التي تتمحور حول المريض من خلال تعزيز الثقة بالرعاية الصحية. لذا هدفت هذه الدراسة إلى تقييم تجربة أبعاد من تجارب المرضى والتحقيق في ارتباطها بثلاثة عوامل وهي: رضا المرضى، والبيانات لإعادة زيارة المستشفى، إلى جانب تقديم توصية إيجابية للأطباء

أفادت الدكتورة إيمان أحمد حاجي القائم بتصريف أعمال المستشفيات الحكومية غير الخاضعة للضمان الصحي بأنه في إطار المبادرات المتميزة لتطوير وتحسين خدمات الطب النفسي بوزارة الصحة، والتساقاً مع نهج وزارة الصحة في تعزيز البحوث العلمية التي تسهم في رفع مستوى الخدمات الصحية المقدمة، قام فريق من الباحثين في مستشفى الطب النفسي بمشروع بحث علمي يعتبر الأول من نوعه على مستوى المنطقة العربية، حيث استند على توجيه القدرات المعرفية والتكنولوجية في إدارة تجارب المرضى في الرعاية الصحية ورصد وتفسير بيانات رضا المستفيدين من الخدمات الصحية، ويتشكل الفريق من كل من الدكتورة إيمان حاجي، والدكتور هيثم جبرمي، والدكتور أحمد حسين والأستاذ حسن الضران، وذلك لإعداد نموذج بحث علمي لقياس مستويات تقييم المرضى لتجاربهم في

الوصول وجودة الاستقبال وجوده الاستجابية لاحتياجات الفرد بشكل كبير مع نية إعادة الزيارة للمستشفى، ولذلك أثر في تقليل نسبة المضاعفات أو الانتكاسات التي قد تنجم عن تلك بعض المرضى لإعادة زيارتهم للمستشفى. كذلك كان لدى المرضى ذوي الرضا العالي احتمالية أكبر لنية إعادة الزيارة، والتي ارتبطت بتقديمهم لتوصيات إيجابية عن خدمات المستشفى بشكل عام، ومن بين النتائج التي تم رصدتها أن الرجال كانوا أقل عرضة من النساء لتجربة سهولة الوصول إلى أجنحة الطب النفسي ما يشير إلى أهمية توجيه الدراسات المستقبلية نحو معرفة أنماط تعامل الشريحة النسائية وربطهم بنحو خدمات الصحة النفسية، وخصوصاً في محيط المجتمع العربي، وتشير نتائج معادلات خوارزمية لتطبيقات الذكاء الاصطناعي إلى ميل المريضات اللواتي يقضين

فترات قصيرة إلى اظهار معدلات رضا أقل، وبالتالي هناك حاجة إلى أساليب مبتكرة عند إدارة المشاكل النفسية لهذه المجموعات. ويمكن الاستنتاج من خلال هذا البحث الذي تم نشره في مجلة علمية عالمية أن مقومات رضا المرضى نحو خدمات الصحة النفسية بما تمثله من أهمية في مجال إدارة جودة الخدمات الصحية التي ترتبط أيضاً ارتباطاً وثيقاً بنوعية تفاعل المريض صحياً واجتماعياً، وما له من دور في عملية استجابة المريض للبرامج العلاجية المقدمة أثناء إقامته بالمستشفى. وكذلك تؤكد الدراسة أهمية استخدام المعرفة الناتجة من تطبيقات الذكاء الاصطناعي والتوسع في استثمار هذه التكنولوجيات لغاية تحقيق أهداف إدارة رضا المرضى من خلال التكيف المرن وتصميم نماذج رعاية مبتكرة تعتمد على أفضل الممارسات الصحية.

P 6

Link

الصحة تشارك في ورشة إقليمية خاصة بتسجيل حالات السرطان



شارك الضيق المختص بالسرطان في مكتب المراجعة الطبية بوزارة الصحة في ورشة العمل الخاصة بتسجيل حالات السرطان «ICRIM»، والتي عقدت خلال الفترة ٣-٤ فبراير ٢٠٢٢م، بمشاركة ممثلين عن دول الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وتركيا لتبادل الخبرات.

ويُعتبر مكتب المراجعة الطبية ممثلاً بوزارة الصحة البحرينية، هو الجهة المسؤولة عن تسجيل حالات السرطان في مملكة البحرين، وذلك بتوجيهات ومتابعة من الأستاذة فائقة بنت سعيد الصالح وزيرة الصحة، حيث أكدت أهمية إنشاء سجل وطني في مملكة البحرين يتماشى مع توصيات منظمة الصحة العالمية من أجل إعداد البرنامج الوطني لمكافحة السرطان وتوثيق أنماط المرض وقياس عبء السرطان.

وخلال ورشة العمل، قدمت الدكتورة إيمان جناحي رئيس مكتب المراجعة الطبية عرضاً لألية تسجيل حالات السرطان في مملكة البحرين والإحصائيات المتعلقة

الحكومية والخاصة. كما أعرب الأعضاء عن مدى إعجابهم بتطبيق الملف الطبي الإلكتروني الموحد الذي يُسهل عمل السجل الوطني في جمع المعلومات المتعلقة بالمرضى، بالإضافة إلى منع الأزدواجية في السجل بسبب رقم التعريف لكل مواطن. واختتمت الورشة بوضع توصيات لتطوير سجل السرطان في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وتركيا ومواجهة التحديات التي تواجه المنطقة.

بمعدلات السرطان ومبادرات وزارة الصحة في تطوير السجل الوطني للسرطان، حيث تم مناقشة التحديات التي تواجهها كل من دول الشرق الأوسط وشمال إفريقيا وتركيا في تسجيل السرطان. وأشاد الأعضاء بجودة السجل الوطني لمملكة البحرين والنظام المتبع لجمع المعلومات من مختلف المرافق الصحية في مملكة البحرين عبر نظام الكتروني في وزارة الصحة وتعزيز مبدأ الشراكة المجتمعية مع المستشفيات

P 6

Link



P 6

Link

مسرطن أطلق سراحه قبل ٣٠ عاما



لقلم:
إسماعيل محمد المدني

إضافة، وكأنه لم توجد مسرطنات وسموم جديدة تعتمد في بيئتنا منذ ذلك الوقت، وتستحق أن تدخل في هذه القائمة طوال أكثر من ثلاثة عقود.

فمن هذا المثل وأمثله كثيرة أخرى أستطيع أن أصل إلى استنتاجات مهمة جدا حول كيفية تعامل الإنسان مع ملوثات بيئته الضارة بصحته، وهي كما يلي:

أولا: الإنسان يتبنى المدخل «الواقعي والعلمي» وليس المنهج والمدخل العلمي المبني على الأبحاث عند التعامل مع المواد الاستهلاكية التي قد تعد بعضها ملوثات بيئية في الوقت نفسه، فإذا لم يجد البديل المناسب، فإنه يسمح لهذه الملوثات والسموم من الاستمرار والأضرار بالصحة المهنية والعامية، ويحدد تركيزها، أو نسبة انبعاثها بما يطلق عليه «الحد المسموح به»، ما يعني عمليا بأننا طواعية أطلقنا سراح الملوثات بنسب منخفضة، ولكنها ضارة ومهددة للصحة.

ثانيا: عملية وضع المعايير والمواصفات غير ثابتة، وإنما هي عملية وإجراء ديناميكي يحتاج إلى مراجعة دورية، فهي عملية متغيرة مع الوقت ومع الاكتشافات العلمية، والتغيرات السياسية والاقتصادية والمصالح الحزبية والحكومية، وكلما وضع الإنسان مواصفة العلماء بعد فترة من الزمن بأن هذه المواصفة يجب تغييرها لأنها لا تحمي صحة الإنسان وأنها خطيرة عليه، كما حصل بالنسبة إلى برومو بروبان، ومن قبل نغاز الأوزون، والجسيمات الدقيقة، وثاني أكسيد النيتروجين في الهواء الجوي، ومواد مسرطنة تسقطنا في شبح الإصابة بالأمراض المستعصية.

ثالثا: هذا الإجراء الأخير الذي اتخذته أمريكا في إضافتها لمثلوث جديد في قائمة الملوثات الخطرة، أتمس أن يفتح الباب على مصراعيه لوضع ملوثات كثيرة أخرى في هذه القائمة السوداء، لكي نقي أنفسنا وأبداننا من شروها، وكل ما نتخذه مريكا من إجراءات تعكس على كل دول العالم فهي معظمها تحمّل حذو أمريكا في مثل هذه الإجراءات.

bnctfpw@batelco.com.bh

ضارة مثل مركبات الكلوروفلوروكربون، ورياعي كلورو الإيثيلين التي تسببت في الثمانياتيات من القرن المنصرم في واحدة من أسوأ الكوارث البيئية شدة وتأثيرا والحيوانية وعلى كوكبنا بشكل عام، وبالتحديد كانت أضرارها وتداعياتها قد تخلفت السماء السفلى ومكونات البيئة الأخرى من ماء، وهواء، وتربة، وفصلت إلى أعالي السماء، في طبقة الأستراتوسفير، والمعروفة بطبقة الأوزون.

وهناك في ذلك المكان الذي لم يتوقعه أحد، ولم يخطر على بال أي إنسان أضر هذه المواد في غاز الأوزون الموجود في طبقة الأوزون فأتت إلى تحلله واستفاد مع الزمن، ما سمح للأشعة فوق البنفسجية القادمة من الشمس والتي تتكون من طاقة عالية جدا من الوصول إلى سطح الأرض وتعرض الناس والحياتية الفطرية والمواد لخطرهما. ولذلك كان لا بد من التفكير في بدائل عن هذه المواد المستعملة لطبقة الأوزون، والتي كان من بينها برومو بروبان.

ولذلك عالج الإنسان قضية محددة وأوجد لها حلا مؤقتة، ولكنه في الوقت نفسه خلق قضية بيئية وصحية أخرى تغلغت في بيئتنا وهي إبداننا أكثر من ثلاثين عاما، ولا يعرف إلا الله ماذا فعلت بنا هذه الملوثات التي لم نكبح جماحها طوال تلك الفترة الطويلة من الزمن، وما أنزلت علينا من وبيلات مرضية، وآلام صحية، من أمراض السرطان وغيرها.

فقد اكتشف العلماء منذ زمن طويل الانعكاسات الصحية لهذا الملوث، ولكن لم تأخذ الجهات المختصة أي إجراء رادع وفعال ضده، بل جعلوا هذا الملوث الخطير يستخدم في مجالات كثيرة، وتعرض له الناس سنوات طويلة فعلى سبيل المثال، حدد المؤتمر الأمريكي الحكومي لشراء الصحة الصناعيين، (American Conference of Governmental Industrial Hygienists) بعد وقت طويل من استخدامه في عام ٢٠٠٣ أن معدل التعرض لهذا الملوث يجب ألا يزيد خلال ٨ ساعات على ١٠ أجزاء من هذا الملوث في المليون جزء من الهواء، ثم بعد أن فضح أمر هذا الملوث وانتشر خبر تهديده للصحة المهنية والعامية، قامت الجهات المختصة بخفض معدل التعرض له في عام ٢٠١٤.

هناك الكثير من الملوثات التي يعرف العلماء والمختصون بثقة كبيرة، وإجماع تام بأنها تعرض الإنسان لتساقط في شبك أمراض السرطان المستعصية على العلاج، وبالرغم من ذلك فإنه سمح بأبداننا لهذه الملوثات السامة والخطيرة بأن تنبعث في أعماق بيئتنا بحرية تامة، فنطلق سراحها لكي تسرح وتمرح في مكوناتها من مسطحات مائية أو جوفية، أو الهواء الجوي، أو التربة ومن دون حسيب، أو رقيب، أو تفتين لوجودها في بيئتنا.

وبالتالي تبقى محبوسة فقط في البيئة، وتتحول فيها هناك من دون أن تخرج منها، وإنما تكمن خطورتها المباشرة وغير المباشرة في تهديدها العصبية لأنماطنا الصحي من خلال الانتقال من عناصر البيئة المختلفة إلى أعضاء أجسامنا والتراكم فيها مع الزمن، وذلك تارة عن طريق استنشاق الهواء الملوث بها، وتارة عن طريق الامتصاص الجلدي، وتارة عن طريق تناول المواد الغذائية الملوثة بها، ولكن في معظم الحالات تنتقل هذه السموم المسرطنة إلى أجسادنا عن طريق الأنف، ثم تدخل في أعماق الجهاز التنفسي، ومنها إلى الدورة الدموية وإلى كل خلية من خلايا أبداننا.

ولذلك ليس بالبروب، أو من غير المفهوم والذي لا يمكن تسويره، أن نرى ارتفاعا ملموسا في حالات الإصابة بالسرطان كظاهرة عامة منتشرة في كل دول العالم من دون استثناء، ولكن بدرجات ونسب متفاوتة.

والأمثلة على مثل هذه الحالات كثيرة ولا تعد ولا تحصى، ولكنني أختر منها آخر مثال لأبين واقعية هذه الحالات في بيئتنا وصحتها، فمن هذه الملوثات التي استخدمتها سنوات طويلة ونحن نعلم عن أنها تسبب السرطان للإنسان، هو سائل سريع التآكل والتخثر، وعديم اللون وذو رائحة عضوية مميزة وقوية يمكن التعرف عليها، واسمها العلمي «برومو البروبان» (bromopropane-1). هذه المادة الاستهلاكية دخلت في أسواقنا، ومعاملتنا، ومنازلنا، ومشاعل التثقيب الجاف، وغسيل السيارات وإزالة التشحيم من المعادن وغيرها منذ أكثر من ثلاثين عاما، وكانت كعديدهم يستخدم أساسا في تنظيف الملابس وخاصة التنظيف الجاف، إضافة إلى تنظيف المعادن بدلا عن مواد أخرى

P 12

Link

الدكتور حسن فضل:

أعراض نفسية غير اعتيادية لمرضى كورونا

أجاب الدكتور حسن، يعتبر هذا المرض خليط من الظروف البيئية والبيولوجية ولكن على الرغم من أن الظروف البيئية لها دور مثل العزل المؤسسي والخوف على النفس والأقارب كما تخيل معظم الناس، إلا أنها غير كافية لتفسير هذه الظاهرة وذلك لأن العوامل البيولوجية التي يسببها المرض مثل اختلال الأملاح في الدم وقصور وظائف الكلى أو التهاب الكبد ونقص الأكسجين لهم دور كبير في ظهور الأمراض النفسية.

٢- يؤدي هذا الفيروس إلى التهاب شديد في الجسم بسبب تحفيز كبت المناعة الذاتية، وهذا سبب معروف للأمراض النفسية وخصوصا إذا دخلت الخلايا المناعية في الحاجز الذي يفصل الدماغ عن الدم وأدت إلى التأثير على وظيفة الدماغ.

٣- يؤدي الالتهاب الذي يحفز هذا الفيروس إلى سهولة حدوث جلطات في الجسم، ومن المعروف أن حدوث الجلطات هو عامل قوي يؤدي إلى الأمراض النفسية.

تصالح مهمة للحد من المضاعفات النفسية: ١- أهم نصيحة على الإطلاق هي تجنب الإصابة بالفيروس، وذلك يكون بأخذ القناع، فقد اكتشفت أن حتى الإصابات الخفيفة أو عميدة الأمراض قد ينتج عنها مضاعفات نفسية وعصبية شديدة.

٢- رفع الوعي بالأمراض النفسية لدى أفراد المجتمع وكل العاملين الصحيين وذلك للتفرف على الأعراض باكرا.

٣- التوجه إلى أصحاب الاختصاص لتقييم هؤلاء المرضى وذلك لصعوبة التشخيص في بعض الأحيان، ويتم اختيار العلاج المناسب من حيث الفعالية والأمان. لهذه الفئة من المرضى بالذات.

استخدام أنواع أخرى. وحالة الهذيان من الحالات الشائعة عند مرضى الكوفيد موجودة بشكل أكبر عند المرضى الذين تم إدخالهم إلى العناية المركزة. ومثل هذه الحالات تشكل تحديا كبيرا على الأطباء المتابعين لهؤلاء المرضى والسبب في ذلك يرجع إلى أن الطريقة التي تظهر فيها الأعراض غالبا تكون غير تقليدية، فبالإضافة إلى الأعراض الكلاسيكية مثل تأثر الذاكرة والوعي والتركيز والهولوسة، قد تفضي أعراض أخرى مثل إجماع المريض عن الكلام وفقد الحركة وتبسيب العضلات، وقد يتم تفسيرها بأنها اكتئاب ولكن في الواقع هي حالة (Akinetic mutism) المرتبطة بالهذيان المنبسط، التي تدل على أن المريض ليس في وضع جيد ويحتاج إلى مزيد من التقييم للناكذ من عدم وجود جلطات على سبيل المثال. والجدير بالذكر أن بروتوكولات الأدوية الاعتيادية لعلاج الهذيان قد تكون أكثر ضررا لهؤلاء المرضى، لذا يجب اتباع خطوات علاجية مختلفة.

فمثلا من الأدوية الجيدة في الاستخدام لمثل هذه الحالات هو مادة الميليتالين التي تعتبر آمنة نسبيا وعلى الرغم من أنها قد تقلل المناعة بعض الشيء إلا أن ذلك قد يكون مرغوبا لغالبية المرضى نظرا لوجود تفاعل التهابي مناعي قوي ويوجب تحييده في جميع الأحوال. ويجب أيضا الأعراض الذهانية في كورونا قد يكون لها تفسيرات أخرى مثل أن تكون جزءا من حالات الهذيان أو عرض جانبي من أحد الأدوية المستخدمة في العلاج، أو حتى دليل على حدوث متلازمة المناعة الذاتية الانتهازية للدماغ.

أما عن أسباب إصابة مرضى كوفيد ١٩ بالأعراض النفسية بنسبة كبيرة



خفيفة. والاعتكاب هما المرضان الأكثر شيوعا لدى المصابين بكورونا ونسبة حوالي ٧٠٪ من المرضى. واستنتجت إحدى الدراسات أن إمكانية الإصابة بالاعتكاب تتناسب طرديا مع شدة المرض ووجود الالتهاب الشديد، فقد قاموا بقياس نسبة الفيريتين - سي التفاعلي ونسبة الفيريتين (ferritin) في دم المرضى والذنان بدلان على شدة الالتهاب والتفاعل المناعي، وتبين أن كلما زادت نسبتها تزيد احتمالية الإصابة بالاعتكاب، وهذا الاعتكاب المرتبط بالعوامل البيولوجية يكون غالبا مصحوبا بالإرهاق ونقص التركيز أكثر من الأعراض الأخرى، مما يجعل الاستجابة لمضادات الاعتكاب المشهورة أقل من المتوقع، لذا يفضل



منذ ظهور فيروس كورونا وتحوله إلى حالة عالمية، توقع الباحثون في الصحة العامة والصحة النفسية أن تظهر جانحة موازية من الأمراض النفسية كنتيجة سلبية.

وعلى الرغم من صحة التوقعات بظهور أمراض مثل القلق والاعتكاب ومتلازمة ما بعد الصدمة، كما بينت دراسات كيرتان إحداهما في إيطاليا وشملت المرضى الذين احتاجوا إلى دخول المستشفى والأخرى في إسبانيا وشملت كل المرضى إلى الآن، فقد بينت الدراسات أن الأثر النفسي لهذا الفيروس قد فاق، ما كان متوقعا وتم التركيز أيضا على المتاعب من كوفيد ١٩..

واستكمل الدكتور حسن فضل استشاري الطب النفسي بمستشفى الكندي حديثه وقال إن من أبرز ما جاء في دراسة بريطانية قامت بها جامعة أوكسفورد وتبعت المصابين والمتعافين مدة ٦ أشهر، وبينت أن واحدا من كل ثلاثة أشخاص أصيب بمرض نفسي وتم تشخيصه، ومن الملاحظات المهمة أيضا أن لفيروس كورونا قدرة كبيرة على عمل مضاعفات نفسية، فإذا قلنا المرضي المصابين بالإنفلونزا العادية بنسب شدة الإصابة بدنيا، نستجد أن احتمالية الإصابة بمرض نفسي عند مرض كورونا الضعف.

ولعل من المنير للاهتمام أن الأثر النفسية والعصبية لوحظت في مرضى الكوفيد ١٩ الذين لم يعانون من أعراض جسمانية أو كانت أعراضهم

P 18

Link

الدكتور جلال المرزوق لـ «الخليج الطبي»: عمليات تجميل الأنف لتجميل شكل الأنف أو لتحسين التنفس أو كلاهما معا



تعد عملية تجميل الأنف من أكثر عمليات التجميل شيوعاً بين النساء والرجال على حد سواء في عصرنا الحالي. رغم أنها من العمليات الصعبة التي تحتاج إلى جراحين ماهرين وتختلف أهداف العملية من كونها تجميلية لتحسين المظهر أو وظيفية لتحسين التنفس في الحوار التالي سنتعرف على كل ما يخص عمليات تجميل الأنف من الدكتور جلال المرزوق استشاري جراحة الأنف والأذن والحنجرة بمستشفى رويال البحرين.

«ما الأسباب الشائعة لإجراء عمليات تجميل الأنف؟
- من أهم أسباب إجراء عملية تجميل الأنف هو إما تغيير شكل الأنف جمالياً أو تحسين التنفس أو كليهما معاً. وقد يتم إجراؤها للإصلاح التشوهات الخلقية أو الناتجة من إصابة معينة.
«هل هناك عصر مناسب لإجراء العملية؟
- يفضل إجراء العملية في سن 18 سنة حتى يكتمل نمو عظمة الأنف بعد تجاوز سن المراهقة.
«كيف يكون التشخيص؟
- أثناء المقابلة الأولى مع المريض وسعيته يتم معرفة النواحي والأهداف المرجوة من المريض ومناقشة التوقعات حيث نوضح للمريض ما الذي يمكنه من عملية تجميل الأنف فله وما لا يمكنه فعله وماذا يمكن للتأثيرات الشكلية أن تكون عليه بعد العملية.
تشكل العظام الجزء العلوي من هيكل الأنف والعضلات تشكل الجزء السفلي منه ويتم فحص الأنف لمعرفة التغيرات المطلوبة لتحسين وتصغير الأنف. كما يتم

معرفة سمك الجلد ووجود انحراف في الحاجز الأنفي أو تضخم في اللحميات عن طريق المنظار.
«كيف تتم العملية؟ وماذا عن مدة التعافي؟
- يمكن إجراء جراحة الأنف التجميلية من داخل الأنف (عملية مغلقة) أو من خلال شق خارجي صغير في قاعدة الأنف (عملية مفتوحة) ويتم اختيار التقنية بناءً على نوع المشكلة وبالتشاور مع المريض. تستغرق عملية تجميل الأنف في حدود الساعتين وتكون تحت التخدير العام، ويمكن بعدها أن يغادر المريض المستشفى في نفس اليوم أو اليوم التالي. ويحتاج المريض بعد الجراحة إلى الراحة في السرير مع رفع الرأس إلى أعلى مستوى الصدر لتقليل التورم. يتم إزالة

الجبيرة بعد أسبوع من العملية. «هل توجد أي آثار جانبية متوقعة بعد العملية وكيف يمكن تجنبها؟
- قد يحدث تورم في قاعدة الأنف بسبب الجبيرة الموضوعة على الأنف ويتم تقليل الانسداد عن طريق استخدام الأدوية.
- بعض الإرشادات الوقائية بعد إجراء العملية تشمل الآتي:
1/ تجنب الأنشطة العنيفة مثل الركض وحمل الأثقال.
2/ عدم ارتداء النظارات مدة شهر.
3/ من الممكن حدوث بعض التورم حول العينين بعد الجراحة ولكنها تختفي بعد مرور أسبوع.
4/ يستطيع المريض العودة إلى العمل بعد مرور أسبوع من العملية.

P 18

Link

سؤال؟

الدكتور أحمد الشربيني يجيب:

أسباب الالتهابات الفيروسية للجهاز التنفسي العلوي خلال فصل الشتاء وكيفية علاجها



المداقة، تناول الغذاء الصحي الذي يحتوي على جميع العناصر الغذائية والفيتامينات التي تقوي الجهاز المناعي مثل الزنك وفيتامين سي وبي المركب.
أما عن العلاج:

تطلب الراحة - وشرب السوائل المداقة - الاهتمام بالعناية الصحية، قد يحتاج إلى خفض حرارة الأقراس مضادة لاحتقان الأنف، شراب للسعال، قطرات أنفية مضادة لاحتقان، غسول أنفي ملحي.
التهابات الفيروسية تستلزم استخدام مضاد حيوي مناسب لنوع البكتيريا ويمكن الإصابة.
في حالة حدوث مضاعفات خطيرة - لا قدر الله - قد يحتاج المريض إلى التنويم بالمستشفى تحت الملاحظة الطبية الدقيقة والعلاج الطبي المناسب لطرف كل حالة على حدة.

تشابه أعراض انفلونزا الشتاء العادية مع فيروس كورونا في الكثير من الأعراض، لذا يحذر الأطباء من تحايلنا علينا إعطائها الأهمية الكافية من التشخيص والمتابعة العلاجية لأنها قد تتطور لاحقاً بشكل خطير.. لذا أجاب الدكتور أحمد الشربيني اختصاصي الأنف والأذن والحنجرة عن أسباب الالتهابات الفيروسية للجهاز التنفسي العلوي وكيفية علاجها.
أولاً: الأمراض الشائعة للالتهابات الفيروسية: رشح (سيلان) من الأنف، احتقان وشمس بالأنف، ألم الحلق، صعوبة البلع، ارتفاع درجة الحرارة، سعال، صداع يصاحبه ألم بالوجه، واحساس بالضغط في الأذنين مع ضعف في السمع وثانياً: بالنسبة لأهم الأسباب يمكن تلخيصها في العدوى الفيروسية للكثير من أنواع الفيروسات المسببة لنزلات البرد والإنفلونزا، وذلك لسهولة انتشارها عن طريق الرذاذ، ومن ثم سهولة التعرض للعدوى عن طريق الرذاذ من شخص مصاب خلال التعامل المباشر معه أو ملامسة أسطح ملوثة ولمس الأنف أو الفم.
العدوى البكتيرية قد تحدث بشكل مباشر وتسبب نفس الأعراض ولكن بصورة أشد أو كمضاعفات للعدوى الفيروسية التي حدثت في البداية.
ومن عوامل الخطر، فإن التعرض للعدوى الفيروسية أو البكتيرية من الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة سواء بسبب الأمراض المزمنة كارتفاع ضغط الدم أو السكر أو أمراض القلب أو كبار السن، يؤدي إلى تطور العدوى وانتقالها إما إلى الرئتين (الجهاز التنفسي السفلي)، أو إلى المخ كأمراض المضاعفات الخطيرة للتهاب الجيوب الأنفية، ما يستلزم خطة علاجية مختلفة.

المضاعفات الخطيرة أيضاً للالتهابات الفيروسية في الجهاز التنفسي العلوي هو فقدان حاسة السمع العصبي، وذلك نتيجة لتأثر عصب السمع بالفيروس المسبب للعدوى التنفسية، ما يسبب فقدان سماع مفاجئ أو سماع صوت ووت أو طنين بالأذن، أو حدوث ارتداد خلف طبلة الأذن في الأذن الوسطى نتيجة الاحتقان الأنفي.
إيماناً من الوقاية بشكل عام، تجنب التعرض المباشر لتغيرات الهواء البارد، تجنب التعامل بشكل مباشر وقريب مع من يعانون من أعراض مرضية تنفسية، الابتعاد عن شرب الماء والسوائل

P 18

Link



كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

تحذيرات من سمنة الأطفال

السمنة عند الأطفال تُشكّل خطراً كبيراً عليهم، وتضعهم على بداية طريق الإصابة بالأمراض المزمنة في عُمر مُبكر، لذا يجب علاجها والحد منها قدر المستطاع لبناء مستقبل صحي لحماية أطفالنا من أمراض خطيرة هُم في غنى عنها.

أظهرت دراسة حديثة أن التحذيرات الصحية القائمة على الصور على المشروبات السكرية كالعصير والصدودا، اسهمت في خفض مشتريات الوالدين لأطفالهم من المشروبات السكرية بنسبة ١٧٪، ما يسלט الضوء على نهج جديد يمكن اتباعه في مكافحة سمنة الأطفال في العالم، لتأتي الدراسة كدليل إرشادي لواقعي السياسات في مكافحة مخاطر تلك المنتجات.

ويرى باحثو جامعة نورث كارولينا الذين أجروا الدراسة التي شارك بها ٣٢٦ طفلاً أعمارهم ما بين ٢ و١٢ عاماً مع مدرسة للصحة العامة داخل مختبر فريد أشبه بسوبر ماركت صغير كتجربة التسوق في المتاجر الصغيرة، أن دراستهم يمكن أن يكون مفيداً لواقعي السياسات إذ تشكل دليلاً يدعم وضع ملصقات تحذيرية على العبوة لتقليل استهلاك المشروبات السكرية لدى الأطفال، والتي تتسبب كثرة استهلاكها إلى زيادة الإصابة بالسمنة والأمراض المزمنة، بما في ذلك مرض السكري وأمراض القلب.

ووفقاً للدراسة أيضاً أدت إلى شعور الآباء بالسيطرة على قرارات الأكل الصحي والتفكير أكثر بأضرار المشروبات السكرية.

الأطفال في مرحلة النمو يكتسبون بعض الوزن الزائد والدهون نتيجة التغيرات الجسدية والهرمونية، وربما لا يتناسب مع مرحلتهم العمرية.

وتدعم منظمة الأمم المتحدة للطفولة (اليونيسف) حملات توعوية دورية لزيادة التوعية الصحية عن مخاطر السمنة للأطفال ولزيادة النشاط البدني. باتت السمنة وباء وعلمنا أن نحد من انتشارها بين أبنائنا وعدم الاستهانة بمخاطرها.

نصيحة الأسبوع مقدمة من شركة GPS للأسنان



وشددت الدكتورة رزان الزعيم على أن تجميل الأسنان لا يقتصر فقط على الشكل واللون، بل إن تجميل الأسنان يعني بوظيفة الأسنان وسلامة اللثة أيضا. وللأسف في عالم تجميل الأسنان يتهاافت الناس وراء العروض التي ينتج عنها مشاكل قد تظهر لاحقا بسبب سوء المعالجة ورداءة المواد التي تستخدم في صنع التركيبات. وأضافت الدكتورة الزعيم: لكي يحصل الشخص على التجميل المثالي يجب أن يقترن عمل الطبيب الماهر بمعمل أسنان محترف للحصول على تركيبات ذات مظهر طبيعي ومناسب لقسمات الوجه. لذلك اخترت أن أتعامل مع معمل gps لأنني حريصة على أن أقدم لمراجعي أفضل النتائج وأجملها.

تؤثر الابتسامة بشكل كبير على ملامح وجمال الوجه، ومن أجل الحصول على الابتسامة المثالية يجب اختيار طبيبك ومعمل أسنانك بعناية فائقة.



INTERNATIONAL DENTAL LAB

P 18

Link

دراسة: الخيار يخفض مستوى السكر المرتفع بالدم في نصف ساعة



أفادت دراسة طبية بأن تناول الخيار بانتظام يمكن أن يساعد على خفض مستوى السكر المرتفع في الدم في غضون نصف ساعة، بعد أن أثبتت التجارب فعاليتها. ولفتت الدراسة التي نشرتها صحيفة «ديلي إكسبريس» البريطانية يوم الأحد، إلى أن تزايد السمئة يعتبر من الأسباب الرئيسية لارتفاع مستوى السكر والإصابة بمرض السكري من فئة ٢، مشيرة إلى أن اتباع نظام غذائي صحي أفضل علاج لتجنب هذا المرض.

ونبهت الدراسة، التي نشرها موقع «ويب ميد» الطبي الأمريكي، أن مرض السكري حالة تستمر مدى الحياة، وتتميز بارتفاع مستويات السكر في الدم باستمرار.

وأضافت أن ذلك يحدث نتيجة الخلل في السيطرة على نسبة السكر في الدم عندما يتوقف الجسم عن إنتاج الأنسولين أو يصبح غير حساس تجاهه. وتابعت الدراسة: «يعاني الملايين من هذه الحالة، ويستمر العدد في الارتفاع كل عام، وقد تكون إحدى النباتات مفيدة في

على ذلك هو الخيار، الذي يحتوي على مؤشر سكر يبلغ ١٥ فقط، وقد تم ربطه بتحسين مستويات السكر في الدم في الدراسات على الحيوانات وفي المختبرات.

التي يتم تشجيع تناولها للتحكم في نسبة السكر في الدم تشترك في السمة المتمثلة في انخفاض مؤشر نسبة السكر.

وأضافت أن أحد أبرز الأمثلة

علاج مرض السكري والوقاية منه، من خلال المساعدة في السيطرة على مستويات السكر في الدم في غضون ٣٠ دقيقة.

وأوضحت الدراسة أن الأطعمة

P 20

Link

هيئة المهن الصحية تنفي السماح للصيدليات الخاصة بإجراء الفحوصات السريعة

أفادت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بشأن ما ينشر في وسائل التواصل الاجتماعي عن قيام بعض الصيدليات الخاصة بإجراء الفحص السريع لفيروس كورونا وتظهر نتائجه خلال فترة على موقع وزارة الصحة، بأن جميع الصيدليات الخاصة في مملكة البحرين مسموح لها فقط ببيع الفحص السريع الذي يجريه الأشخاص بأنفسهم ولا توجد فحوصات أخرى تقوم بها الصيدليات بذاتها ولا تنشر على موقع وزارة الصحة.



P 4

Link 

البحرين تشارك في الدورة 150 للمجلس التنفيذي لمنظمة الصحة مناقشة التأهب للطوارئ والجوائح



د. مريم الهاجري

البحرين بتقديم مداخلات حولها كإعلان السياسي المنبثق عن الاجتماع الرفيع المستوى الثالث للجمعية العامة المعني بالوقاية من الأمراض غير المعدية (غير السارية) ومكافحتها، والاستراتيجيات العالمية لقطاع الصحة بشأن فيروس العوز المناعي البشري والتهاب الكبد الفيروسي والعدوى المنقولة جنسيا، والمبادرة العالمية للصحة من أجل السلام، وتغذية الأمهات والرضع وصغار الأطفال، واستراتيجية المنظمة العالمية بشأن السلامة الغذائية، وإطار منظمة الصحة العالمية لتنفيذ الغاية المليارية الثالثة.

ترأست الدكتورة مريم إبراهيم الهاجري، الوكيل المساعد للصحة العامة وفد مملكة البحرين المشارك في الدورة الخمسين بعد المائة للمجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية المنعقدة افتراضيا خلال الفترة من 24-29 يناير 2022. وقد استعرض الدكتور تيدروس أدهانوم غيبريسوس، المدير العام لمنظمة الصحة العالمية والمرشح لمنصب المدير العام للدورة القادمة، تقريرا مفصلا عن إنجازات المنظمة خلال عام 2021، أشار خلاله إلى مرور عامين منذ إعلان فيروس كورونا (كوفيد-19) كطائفة صحية عامة، وهو ما يعد أعلى مستوى من الإنذار بموجب القانون الدولي، وأن الظروف السائدة في العالم حاليا مواتية لظهور المزيد من المتحورات. وتطرق في تقريره إلى مقترح الأمانة بتمديد برنامج العمل العام الثالث عشر لمدة سنتين حتى عام 2025.

كما تم مناقشة عدد من المواضيع الصحية المهمة التي اشتملت على التأهب والاستجابة للطوارئ والجوائح والمبادرة العالمية للصحة من أجل السلام (المقترحة من قبل سلطنة عمان وسويسرا)، وعدة مواضيع أخرى والتي شارك وفد مملكة

P 4

Link 

تجربة السرية في المعلومات حصلت على أعلى تصنيف... دراسة:

مستوى رضا مرتفع عن الرعاية الصحية بمستشفى الطب النفسي

التي قد تنجم من تكوّن بعض المرضى لإعادة زيارتهم للمستشفى. كذلك كان لدى المرضى ذوي الرضا العالي احتمالية أكبر لنية إعادة الزيارة، والتي ارتبطت بتقديمهم لتوصيات إيجابية عن خدمات المستشفى بشكل عام. ومن بين النتائج التي تم رصدتها أنه كان الرجال أقل عرضة من النساء لتجربة سهولة الوصول إلى أجنحة الطب النفسي مما يشير إلى أهمية توجيه الدراسات المستقبلية نحو معرفة أنماط تعامل الشريحة النسائية ورغبتهم نحو خدمات الصحة النفسية، خصوصاً في محيط المجتمع العربي. وتشير نتائج معادلات خوارزمية لتطبيقات الذكاء الاصطناعي إلى ميل المريض اللواتي يقضون فترات قصيرة إلى إظهار معدلات رضا أقل، وبالتالي هناك حاجة إلى أساليب مبتكرة عند إدارة المشاكل النفسية لهذه المجموعات.

ويمكن الاستنتاج من خلال هذا البحث الذي تم نشره في مجلة علمية عالمية أن مقومات رضا المرضى نحو خدمات الصحة النفسية بما تطله من أهمية في مجال إدارة الخدمات الصحية والتي ترتبط أيضاً ارتباطاً وثيقاً بنوعية تفاعل المريض صحياً واجتماعياً وما له من دور في عملية استجابة المريض للبرامج العلاجية المقدمة أثناء إقامته بالمستشفى. وكذلك تؤكد الدراسة على أهمية استخدام المعرفة الناتجة من تطبيقات الذكاء الاصطناعي والتوسع في استثمار هذه التكنولوجيا لغاية تحقيق أهداف إدارة رضا المرضى من خلال التكيف المرن وتصميم نماذج رعاية مبتكرة تعتمد على أفضل الممارسات الصحية.



د. إيمان أحمد حاجي

تسعة أبعاد من تجارب المرضى والتحقق في ارتباطها بثلاث عوامل وهي رضا المريض، والميول لإعادة زيارة المستشفى، إلى جانب تقديم توصية إيجابية للآخرين عن المستشفى. وقد شملت الدراسة بيانات من 763 مريضاً ولهم متوسط إقامته بلغت 65.6 ± 17 (أيام). وأظهرت النتائج أنه خلال السنوات الخمس 2016-2020، كان الرضا الإجمالي للمرضى «مرتفعاً جداً» بمعدل 95٪ مع عدم وجود فروقات ذات دلالة إحصائية بين هذه السنوات الخمس. كما حصلت تجربة السرية على المعلومات على أعلى تصنيف وارتبطت تجارب سهولة الوصول وجودة الاستقبال وجودة الاستجابة لاحتياجات الفرد بشكل كبير مع نية إعادة الزيارة للمستشفى - لما لذلك من أثر في تقليل نسبة المضاعفات أو الانتكاسات

أفادت الدكتورة إيمان أحمد حاجي القائم بتصريف أعمال المستشفيات الحكومية غير الخاضعة للضمان الصحي بأنه في إطار المبادرات المتميزة لتطوير وتحسين خدمات الطب النفسي بوزارة الصحة والتساقاً مع نهج وزارة الصحة في تعزيز البحوث العلمية التي تسهم في رفع مستوى الخدمات الصحية المقدمة. قام فريق من الباحثين في مستشفى الطب النفسي بمشروع بحث علمي يعتبر الأول من نوعه على مستوى المنطقة العربية، حيث استند على توجيه القدرات المعرفية والتكنولوجية في إدارة تجارب المرضى في الرعاية الصحية ورصد وتفسير بيانات رضا المستفيدين من الخدمات الصحية، حيث يتشكل الفريق من كل من الدكتورة إيمان حاجي، والدكتور هيثم جهري، والدكتور أحمد حسين وحسن الفردان وذلك بإعداد نموذج بحث علمي لقياس مستويات تقييم المرضى لتجاربهم في الرعاية الصحية أثناء إقامتهم بالمستشفى، واستخدام تطبيقات الذكاء الاصطناعي لتحليل الإحصائي والتعلم من بيانات الاستبيان المقطعي المرتبط بخمس سنوات من المسح (2016-2020) في مستشفى الطب النفسي، الذي هو يشكل المستشفى الوطني الرئيسي لخدمات الطب النفسي المقدمة في مملكة البحرين.

وأكدت الدكتورة إيمان حاجي بأن فلسفة البحث ترتكز إلى أن فهم تجارب المرضى الداخليين النفسيين تمثل أمراً مهماً لتأسيس ثقافة الرعاية الصحية والتي تتحور حول المريض من خلال تعزيز الثقة في الرعاية الصحية. لذا هدفت هذه الدراسة إلى تقييم

P 5

Link



أعضاء لكل البشر

أمراض مختلفة، وأعداد مرعبة من المحتاجين لزراعة أعضاء بشرية مختلفة في قوائم المستشفيات ينتظرون دورهم، ومع شديد الأسف، كثيرون منهم ينتقلون إلى جوار ربهم، والبقية أحياء لكن ليسوا بأحياء بسبب قضائهم أوقات طويلة بالعلاج.

«ديفيد بينيت» أول مريض في العالم يخضع لعملية زرع قلب خنزير في أمريكا وهو الآن تحت المراقبة الطبية، وقد تناقل العالم الخبر باهتمام وفرح فنعم هو الأول ولكنه لن يكون الأخير، لقد شرعت الأبواب على مصراعها وسوف يتنافس علماء الطب لإنقاذ المرضى.

دول العالم تعاني من نقص المتبرعين بالأعضاء البشرية، ومع نجاح هذه العملية بكل تأكيد سوف يوجه التركيز على أعضاء الحيوانات لتلبية حاجة المرضى حتى يستمروا بالحياة.

بكل تأكيد سوف يظهر على السطح مشككون وخائفون من هذه الطفرة الطبية، لكن كما علمنا من التاريخ أنه مع كل اختراع وابتكار فاد البشرية يظهر مشككون وخائفون وبعد فترة قصيرة يخفقون ويبقى الاختراع والابتكار في متناول الجميع.

والسؤال الآن إلى علماء الطب حول العالم، هل أعضاء الحيوانات المزروعة سوف يكون السلاح الفتاك للقضاء على أمراض السرطان المختلفة؟

فعلى سبيل المثال، مرض سرطان الكبد أو سرطان البنكرياس أو سرطان الرئة وغيرها الكثير من أمراض السرطان التي لا تعد ولا تحصى، هل سوف يكون علاجها استئصال الجزء المصاب وزرع آخر حيواني؟ سؤال مهم وأنا متأكد أن الإجابة سوف نسمعها قريباً.

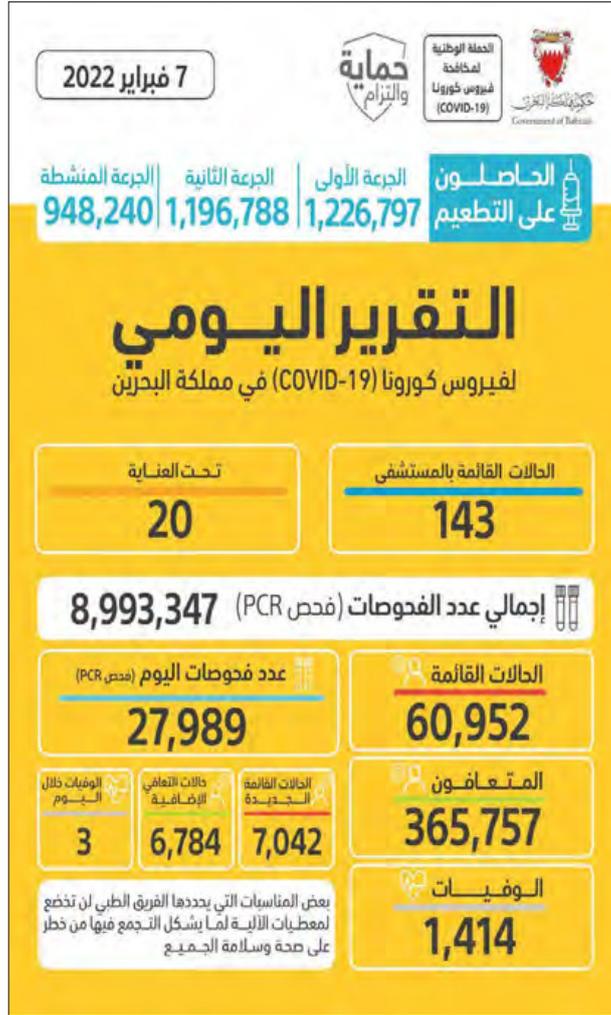
حسين علي غالب - بريطانيا

P 12

Link



الصحة : تسجيل 3 حالات وفاة بكورونا و7042 إصابة جديدة



أعلنت وزارة الصحة أمس الاثنين عن تسجيل 3 حالات وفاة بفيروس كورونا، وكشفت الفحوصات اليومية عن تسجيل 7042 إصابة جديدة بالفيروس، وتعافي 6784 حالة إضافية. وبلغ العدد الاجمالي للحالات القائمة 60952 حالة، منها 143 حالة تخضع للعلاج بالمستشفى و20 حالات تحت العناية.

«نهرًا» تنفي السماح للصيديات بإجراء الفحوصات السريعة لـ«كورونا»

وزارة الصحة، بأن جميع الصيدليات الخاصة في مملكة البحرين مسموح لها فقط ببيع الفحص السريع الذي يجريه الأشخاص بأنفسهم ولا توجد فحوصات أخرى تقوم بها الصيدليات بذاتها ولا تنشر على موقع وزارة الصحة.

أفادت الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بأنه في شأن ما ينشر في وسائل التواصل الاجتماعي عن قيام بعض الصيدليات الخاصة بإجراء الفحص السريع لفيروس كورونا وتظهر نتائجه خلال فترة على موقع

P 7

Link



P 16

Link

لجنة ضبط نبش الحاويات



ياسين زينل

الورق المقوى (الكارتون) ما يهدد البيئة المحيطة بالأمراض والأوبئة وانتشار الحشرات والقوارض، ويجعل المنظر غير لائق وغير حضاري.

البلاد وافق مجلس بلدي الشمالية أمس في جلسته الاعتيادية (12) من الفصل التشريعي الرابع على التوصية المقدمة من اللجنة المالية والقانونية بضرورة تشكيل لجنة لضبط العبث في حاويات القمامة.

وقالت رئيسة اللجنة زينة جاسم إن الإجراءات التي تم اتخاذها لوقف نبش الحاويات هي مخاطبة وزارة الداخلية ووزارة الصحة ومديرية الشمالية والجهاز التنفيذي.

فيما اشار محمد سعد الدوسري بأن بعض العمالة الاسيوية يقومون بنبش الحاويات من أجل الحصول على

P 7

Link

P 12

Link

حسين المهدي

hmaalmahdi@gmail.com

أوراق تصنع البحرين

البحرين.. الصحة النفسية في بيئة العمل (3)

نظمت جمعية البحرين للتدريب وتنمية الموارد البشرية BSTD مؤخراً، مؤتمرها الدولي الثالث لتنمية الموارد البشرية بكل اقتدار وتميز بشعار "الصحة النفسية في بيئة العمل"، وعرضنا سابقاً أهداف المؤتمر ومحدثيه، مع تاريخ اهتمام مملكة البحرين بالصحة النفسية منذ عقود، واليوم نوجز أوراق العمل من الأخ أحمد محمود عطية رئيس الجمعية مشكوراً، وتكمل لاحقاً باقي الأوراق، ونتابع بدايات قطاع التدريب المهني في القطاعين الحكومي والخاص.

قدم ثلاثة متحدثين بحرينيين متخصصين أوراق عملهم في تطوير الكوادر الوطنية، خططاً وبرامج وإنتاجية، نظرياً وتطبيقياً. "التوعية والإدراك التنظيمي لإنتاجية أكبر" هي ورقة الدكتور أكبر جعفري رئيس جافكون لتحسين الإنتاجية، وملخصها أن تحقيق هدف رفيع إنتاجية المؤسسات وربحيتها أو جودة خدماتها، يعتمد على عوامل أربعة، هي: خطوات الصحة النفسية المتمثلة في برامج التوعية بأهميتها، ونشر ثقافتها وتأكيد الانسجام بين مكونات الإنتاج وعناصر العمل، وأخيراً، الأنظمة لمكافحة التنمر والمضايقات ببيئة العمل.

أما الورقة الثانية التي قدمتها سناء حاجي القائم بأعمال رئيس مركز القيادة والإدارة بمعهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية، بعنوان "التقييم السومرتي - القياس النفسي - نحو تعظيم تفاعل الموظفين والنمو" في المؤسسة، فمعرفة بالقياس النفسي ومقدرته على التنبؤ، والوعي وملامح الشخصية ومدى مواءمتها بيئة وثقافة، مع إشارتها إلى تأثير جائحة كوفيد 19 كورونا على الصحة النفسية للموارد البشرية، من خلال المركز الأمريكي لمراقبة الأمراض ومكافحتها CDC، حيث أظهر عام (2021م) أن (41%) من الموظفين عانوا من أعراض القلق والاكتئاب الناتجين عن إمكانية تسبب الجائحة في فقدانهم وظائفهم ومشاكل اجتماعية وارتفاع معدل عدم الأمان في الاستقرار الوظيفي.

ونختم بورقتنا الثالثة المعنونة بـ "دعونا نتحدث عن الصحة النفسية"، والمقدمة من نوف السويدي المدير الأول للموارد البشرية والإداري بالشركة القابضة للنفط والغاز بمملكة البحرين، عارضة وحدة تعزيز الصحة بشركة بابكو كمثال لأفضل الممارسات، عبر تأسيس وحدة لتعزيز الصحة في بيئة العمل، والقيام بزيارة مختلف مواقع العمل لنشر أهمية اتباع العادات الصحية، وعقد المنتديات وورش العمل لمتحدثين محترفين في الصحة العامة، واحتواء خطط العام (2022م) على الصحة النفسية، وتكامل.

